

Efficiënt atriumfibrilleren opsporen in de huisartsenpraktijk

“Op deze manier kunnen op jaarbasis duizenden beroertes voorkomen worden.”

In de vorige editie van HuisartsenService was reeds een uitgebreid interview te lezen met cardioloog Robert Tieleman van het Martini Ziekenhuis in Groningen. Een artikel waarin de ontstaansgeschiedenis van MyDiagnostick werd belicht en waarin de toegevoegde waarde van deze innovatie voor de Nederlandse huisarts enerzijds en boven alles de volksgezondheid anderzijds werd onderstreept. Deze editie van het magazine staat in het teken van efficiency en vanuit dat thema is het niet meer dan logisch om nog even de aandacht te vestigen op het staafje waarmee atriumfibrilleren (AF) simpel en doeltreffend op te sporen is

MyDiagnostick is een klein stokvormig apparaat waarin elektrodes zijn verwerkt die een ECG van hoge kwaliteit opnemen. De patiënt houdt deze een minuut vast, de ECG wordt gemaakt en toont direct door middel van een rood of groen lampje of er sprake is van atriumfibrilleren of niet. Op een MyDiagnostick kunnen zo'n 140 ECG's bewaard worden. Via een USB-verbinding kunnen deze vervolgens worden uitgelezen in een computer, waarna een voor de arts toegankelijk webportaal deze ECG's toont. De MyDiagnostick is een zeer efficiënte innovatie die uitblinkt door zijn eenvoud. In een ziekenhuisomgeving, maar vooral ook in een huisartsenomgeving. Patiënten bij wie atriumfibrilleren vermoed wordt, hoeven niet meer doorverwezen te worden naar een specialist. De huisarts kan zelf ter plekke een ECG maken en indien noodzakelijk kan



een patiënt een MyDiagnostick in bruikleen krijgen om gedurende een langere periode metingen te verrichten, die daarna door een (huis)arts bekeken kunnen worden. Doordat het apparaat onafhankelijk van een stroombron of randapparatuur de diagnostische taak uitvoert, kan in feite overal en onder elke omstandigheid gemeten worden.

MENSEN BEREIKEN

Dat laatste maakt dat het ook bij uitstek een systeem is dat de huisarts bij de hand zou moeten hebben, zo vindt Robert Tieleman. “Natuurlijk is dit apparaat geen vervanging van een volledige ECG. Dat zou raar zijn. Maar wat het wel is, is een uiterst efficiënt apparaat dat via ECG's specifiek atriumfibrilleren opspoorde. Bij ons op de afdeling behoort de groep patiënten met atriumfibrilleren tot de op één na grootste groep van patiënten die we zien. Het komt dus ontzettend vaak voor, terwijl het bij het publiek ‘de grote onbekende’ is op het gebied van hartritmestoornissen. Daar moet verandering in komen, omdat atriumfibrilleren tot een beroerte kan leiden. Het is de meest voorkomende hartritmestoornis, maar indien goed behandeld ook de meest onschuldige. Niet iedereen heeft een verhoogd risico op atriumfibrilleren, dat hangt onder meer van de leeftijd af. Het risico is voor mensen van boven de 65 jaar aanzienlijk

groter en het is die groep mensen die bereikt moet worden. Met dit apparaat kunnen zij op iedere denkbare plek worden getest.”

SCORES KENNEN

De huisarts is volgens Tieleman bij uitstek de plek waar deze mensen ‘gevangen’ kunnen worden en potentiële risico's kunnen worden afgewend. “Het zijn vaak mensen die al iets hebben. Hartfalen, diabetes en hoge bloeddruk bijvoorbeeld. Als je die mensen voor genoemde aandoeningen toch al over de vloer hebt, is het een kleine moeite om hen even zo'n stokje vast te laten houden. Nog efficiënter is het als je binnen een grotere populatie in één keer doorpakt, bijvoorbeeld bij de groep mensen die de griep prik komen halen. Op deze manier kunnen op jaarbasis duizenden beroertes voorkomen worden.” Het risico op een beroerte is verhoogd bij atriumfibrilleren en het risico hierop is in te schatten met behulp van de CHA2DS2-VASc score. De meest recente NHG-Standaard Atriumfibrilleren stelt dat iedere patiënt die een score van 2 of meer scoort antistollingsmiddelen moet worden voorgeschreven en met patiënten die 1 scoren moet dit worden overlegd. “In feite zijn het dus alleen de patiënten die op de CHA2DS2-VASc score een 0 scoren die geen antistollingsmiddelen voorgeschre-

ven krijgen. Het is voor een huisarts van belang die scores te kennen en daarnaast is het onderhouden van de medicatie een taak die prima bij de huisarts neergelegd kan worden. Wellicht eenmaal in overleg met een cardioloog, maar daarna kan dit goed in de eerstelijns worden gedaan, wat voor alle betrokken partijen efficiënter is.”

IDEALE SITUATIE

Zoals Robert Tieleman het in een ideale situatie voor ogen heeft, is de MyDiagnostick (die vorig jaar de ‘Zorgidee Award 2013’ won) binnen afzienbare tijd een standaard onderdeel van het huisartsendiagnostiek, zoals een stethoscoop dat ook is. Dit vanwege de praktische mogelijkheden binnen de huisartsenpraktijk en het bewezen effect. Daarnaast hoopt hij dat ook de patiënt het over enkele jaren heel normaal vindt even

“Dit apparaat maakt het werk makkelijker en efficiënter”

een test te doen als ze toch bij de huisarts zijn. “Ik ben van mening dat een huisarts ook best een beetje mag investeren in de gezondheid van zijn patiëntenpopulatie. Een huisarts koopt ook eens in de zoveel tijd een nieuwe stethoscoop, of een nieuwe bloeddrukmeter. Ik merk dat de huisartsen die er mee werken het een verrijking vinden. Het kost ze nauwelijks extra tijd en het is een adequaat middel in het verminderen van beroertes in Nederland. De huisarts hoeft verder dan ook vrij weinig te doen, behalve die enkele keer dat het lampje rood uitslaat. Dat is het moment dat ze via de USB-aansluiting verbinding met de computer maken, de ECG wordt uitgelezen zodat deze vervolgens beoordeeld kan worden of ter diagnostiek kan worden aangeboden. Daarna kun je starten met behandelen. Er zitten geen knopjes op, hij gaat automatisch aan en uit, de batterij gaat maandenlang zonder additioneel opladen mee en hij overschrijft de ECG's waarop geen problemen te zien waren. Het apparaat maakt het werk echt makkelijker en efficiënter.”

Het voorgaande interview met Robert Tieleman is te lezen via onze website HuisartsenService.nl, bij de vorige editie (2013-03). Meer informatie over MyDiagnostick vindt u op www.mydiagnostick.com

